

Bocce/ Anche una preparatrice atletica e una mental coach per un adeguato avvicinamento ai mondiali

# Intanto si continua a giocare con intensità

• I Campionati del Mondo del prossimo mese di ottobre sono oramai nel mirino delle squadre nazionali. La Svizzera si sta avvicinando con una preparazione adeguata all'importante evento. I dirigenti della Federazione sono consapevoli che le eventuali imprese agli appuntamenti internazionali ridondano di positività in favore dell'intero movimento. E di ciò sono più che mai convinti i "coach" delle tre squadre: Luca Rodoni per i Senior, Maurizio Dalle Fratte per le donne e Marco Regazzoni per gli Juniori. In più la Svizzera ha una tradizione importantissima, all'immagine dei due ori (Davide Bianchi e Aramis Gianinazzi) e del bronzo (Laura Riso) conquistati a Roma nel 2015.

Sabato scorso i rossocrociati - otto uomini e sette donne - si sono ritrovati al Palapenz di Chiasso per un'intensa giornata ricca di contenuti tecnici e umani. I mondiali si svolgeranno in Turchia e distribuiranno ben sette medaglie d'oro: due nelle specialità individuali, due in coppia, uno in coppia mista e altri due nel tiro di precisione. La caccia al metallo più prezioso è nel mirino delle delegazioni elvetiche.

A ricevere gli atleti rossocrociati c'erano i più alti dirigenti della Federazione: il Presidente Giuseppe Cassina, la Vicepresidente Teresina Quadranti, che è pure la responsabile delle squadre nazionali, e il membro del Comitato Centrale Aldo Giannuzzi.

Non solo. Sulle corsie del bocciodromo i nostri giocatori hanno trovato una signora di nome Teodora Giugliemma che è una professionista istruttrice di aerobica di origine bulgara, ma residente da una trentina d'anni nella Valle del Vedeggio. Per più di un'ora l'insegnante ha proposto - e fatto eseguire - esercizi fisici che, se ripetuti con assiduità, supportano al meglio gli importanti gesti tecnici dello sport e li rendono più efficaci.

Con lei, a bordo corsie, c'era pure un'altra signora, Monica Paliaga di Rimini,



agganciata dai dirigenti della FSB in occasione degli Europei di Innsbruck di un paio d'anni fa. Monica Paliaga è laureata in psicologia e in "coaching" e insegna all'Università di Urbino. Ovvio che per la Federazione Svizzera il suo ruolo sia quello di "mental coach". Le due professioniste accompagneranno le nazionali nell'intero percorso di avvicinamento all'appuntamento mondiale di ottobre. Con i vertici della FSB, con chi si occuperà degli aspetti organizzativi e con l'insostituibile lavoro dei due tecnici, le squadre svizzere dovranno presentarsi in Turchia nelle condizioni ideali per dare il meglio di se stesse.

La Confederazione Boccistica Internazionale, organizzatrice dei Campionati, sopporta le spese di due atleti per genere e per nazione. La Svizzera intende portarne quattro, otto in totale. È una scelta che ci sentiamo di condividere e che giustifica ampiamente l'onere finanziario supplementare. Per ogni atleta,

essere presente fisicamente a un Campionato del Mondo, indipendentemente dallo scendere in campo, rappresenta un valore aggiunto che accresce notevolmente le sue capacità.

A fine agosto saranno comunicati i nomi dei giocatori prescelti. Il gruppo sembra coeso e tutti appaiono molto motivati. Di seguito, per completa informazione dei nostri lettori, le due rose dei giocatori delle squadre nazionali svizzere con, tra parentesi, le Società per le quali sono tesserati.

Selezione nazionale maschile: "Coach" Luca Rodoni (Torchio), Vasco Berrì (Torchio), Davide Bianchi (Condor Club), Gregory Bianchi (Condor Club), Tiziano Catarin (Stella Locarno), Ryan Delea (Torchio), Alessandro Eichenberger (Ideal), Aramis Gianinazzi (Ideal), Luca Lorenzetti (Torchio), Valentino Ortellì (Torchio).

Selezione nazionale femminile: "Coach" Maurizio Dalle Fratte (San Gottardo),

Alice Bernaschina (Ideal), Sandra Bettinelli (Riva San Vitale), Giorgia Cavadini (Gerla), Samanta Ferrazzini (Gerla), Anna Giamboni (Gerla), Susanna Longoni (Gerla), Laura Riso (Gerla).

L'appuntamento mondiale per i giovani è in calendario a settembre in quel di Roma. Potranno partecipare coloro che avranno compiuto i diciannove anni entro il 2022. Anche il loro "coach" Marco Regazzoni è al lavoro da tempo. Gli appuntamenti preparatori si susseguono con regolarità. È previsto pure un incontro bilaterale con una squadra italiana. A giugno, poi, comunicherà i nominativi dei giovani prescelti. Sarebbe davvero interessante portare ai Campionati più giovani di quanto concedano gli organizzatori. Nella faretra del tecnico ci sono due frecce importanti. Ryan Regazzoni è il quindicenne (li compirà il 23 maggio) ancor piccolo fenomeno che sa già imporsi nelle più importanti

gare "open" e Giorgia Cavadini (19 anni l'11 settembre) è la grande speranza del movimento femminile. Ma altri giovanissimi scalpitano con loro. Ce ne occuperemo.

L'unica gara disputata domenica scorsa è stato un torneo regionale a terne organizzato dal Boccia Club Möhlin. Möhlin è un borgo di diecimila abitanti del Canton Argovia. La Società dispone di un bocciodromo di due corsie lunghe 26,30m e larghe 4 costruito nel 2004. Ogni anno vi si disputa l'omonimo Gran Premio regionale.

Lo hanno vinto Eric Klein, Rodolfo Peschiera e Thierry Roldan della San Gottardo. In finale hanno superato la formazione regina dell'Italgrenchen (Soletta) di Alessandro Corbo, Salvatore Fonseca e Sandro Scura.

#### Prossime gare in calendario

La settimana prossima sarà tutta incentrata sui due tradizionali tornei della San Gottardo. Da lunedì a venerdì la gara regionale a coppie, il "GP Boccia d'oro", alla quale hanno aderito 56 formazioni. Sabato e domenica il "GP Arte e bocce", manifestazione nazionale individuale con 112 giocatori al via. Due turni preliminari il sabato, gironi intermedi e finali la domenica al Palapenz. È il quinto torneo nazionale del 2022. Dopo i primi quattro, la classifica del Premio FSB è comandata da Rodolfo Peschiera con 13 punti. Seguono Davide Bianchi e Alan Taeggi a quota 12,5; Maurizio Dalle Fratte e Aramis Gianinazzi 11,5; Alessandro Corbo 10,5; Ryan Regazzoni 8,5; Sandro Scura 5; Gregory Bianchi, Sergio Frigomosca, Christophe ed Eric Klein 4,5.

**Nella foto i 16 rossocrociati presenti sabato scorso al Palapenz con i due tecnici Luca Rodoni e Maurizio Dalle Fratte, la vicepresidente della FSB Teresina Quadranti, la preparatrice atletica Teodora Giugliemma e la "mental coach" Monica Paliaga.**

## La società Boccifila Centrale ha una nuova maglia

• I colori sgargianti, il giallo, il blu e l'azzurro legati da una dinamica accattivante dell'ottimo "design" ideato dal grafico Stefano Soldini, gli sponsor nuovi o rinnovati.

Sono gli elementi forti della nuova divisa dei giocatori della Società Boccifila Centrale presentata ufficialmente un paio di giorni fa davanti alla sede di Novazzano della Banca Raiffeisen della Campagnadorna e tenuta a battesimo da

Doriano Baserga, il direttore dell'Istituto, da Vladimiro Morinioli, vicepresidente del Club e titolare della Tipografia Stucchi di Mendrisio e, idealmente, da Antonio Clerici dell'"Auto&More" pure di Mendrisio. Sono il tritico patrocinatore che accompagnerà le performances dei giocatori nei prossimi anni. Anfitrione della presentazione, ovviamente, il Presidente Ivano Lurati.

Era presente pure Sergio Bernasconi, il sindaco di Novazzano, sempre molto vicino alla

vita della Società e degli altri Club del Borgo.

Fra un mese, il prossimo sabato 11 giugno, presso il Centro nazionale sport bocce di Lugano, i giocatori della Centrale si giocheranno la promozione nel Campionato nazionale a squadre di serie A, corrispondente alla lunga tradizione del Club. Possa essere, la nuova divisa di gioco, un viatico decisivo.

**Nella foto i giocatori con la nuova maglia, dirigenti e autorità.**



Pronti  
per la stagione  
estiva?!  
Città - Paesi  
Valli - Montagne...  
**3Rsport**  
vi accompagna  
per una fresca  
estate



**3Rsport.ch**

Via L. Lavizzari 2  
6850 Mendrisio  
Tel. 091 646.42.70  
outlet.3rsport.ch